

REGLAMENTO ECO AVENTURA RACE 2016

Fecha: Domingo 21 de Agosto 2016

Largada y llegada: Complejo Extremia- Pilar

Horario de Largada: 09:30hs

Distancias: 10Km competitiva.

INSCRIPCIÓN: A partir del 01 de Julio de 2016. Todos los participantes deberán preinscribirse en la carrera a través de www.eventbrite.com.ar .

Costo de Inscripción: \$380 hasta el 10 de Agosto- \$400 desde el 11 de agosto hasta el 18 de Agosto

DESLINDE DE RESPONSABILIDAD: Se puede bajar desde la web de www.ecosoeste.com.ar y es necesario presentarlo el día de la entrega de kits firmado por el corredor.

ENTREGA DE KITS: Se realizará en la Sede de Sport Club del Shopping Las Palmas de Pilar, los días Viernes 19 de agosto y Sábado 20 de agosto en el horario de 10 a 19hs. Dentro del Kit se entregará la Remera técnica de la carrera, Número de Corredor , Chip descartable y obsequios de Sponsor. Para realizar el retiro es necesario presentar su fotocopia de DNI, ocupó de pago y el deslinde firmado.

NÚMEROS DE CORREDOR : El número con el que cada participante competirá estará impreso y será entregado al corredor o tercero autorizado por el corredor al momento del retiro del kit y entrega de deslinde de responsabilidad firmado por el corredor. El día del evento los corredores deberán exhibir dicho número sobre el frente de la remera de la carrera. El número es intransferible, se recomienda el buen cuidado del número hasta el día de la competencia. Pérdida de números: Es responsabilidad del corredor guardar su número hasta el día de la carrera y no extraviarlo. En caso de pérdida, el número no tendrá reposición.

REMERAS: Una remera por persona. Disponibilidad de talles sujeto a stock al momento del retiro.

HIDRATACIÓN: Habrá puesto de hidratación en el recorrido y en la llegada.

PREMIOS: Categoría General: Se premiará a las primeras tres posiciones de las categorías de 10K General Caballeros y General Damas .

Premios por Categoría: Se premiará a las primeras tres posiciones de Damas y de Caballeros de hasta 29 años - 30 a 39 años - 40 a 49 años - 50 a 59 años - Más de 60 años.

TIEMPO LIMITE DE CARRERA: Todo aquel que continúe en el km 5 del circuito a los 60 minutos de haber comenzado la carrera, deberá volver al lugar de largada, acompañado por asistentes de la Organización.

TOMA DE TIEMPOS : Se tomará por medio de Chip descartable entregado en el kit

LLUVIA El evento NO se suspende por lluvia, sólo en caso de que la organización considere que el mal tiempo pueda ser peligroso para la integridad física de los corredores, lo cual será decidido el mismo día del evento.

SEGURIDAD En la prueba habrá un servicio de ambulancias con médico encargado de atender cualquier hecho de emergencia durante el período que dure la prueba hasta el cierre de la misma. En caso de accidente, la cobertura que brinda la Organización para la competencia, tendrá un alcance hasta que el competidor ingrese al hospital de la zona de la carrera. La atención médica posterior está a cargo del participante, no resultando responsable Ecos Oeste ni ningún otro organizador de las consecuencias que pudieran resultar de dicha atención médica.

MEDIO AMBIENTE La tarea más importante que tenemos que llevar a cabo entre los participantes, el público y la Organización es la de cuidar el medio ambiente y no dejar residuos en el trayecto, largada y llegada de la carrera.

BAÑOS Y GUARDARROPAS Se dispondrá de baños químicos y guardarropas para que los atletas puedan guardar sus pertenencias. Está prohibido dejar elementos de valor (documentos, llaves, billeteras, celulares, etc.), dado que la organización no se responsabilizará por las pérdidas de objetos. En el guardarropa sólo podrán dejarse 3 prendas por participante. Dejar las pertenencias en el guardarropas al menos 30 minutos antes de la hora de largada.

LLEGADA Una vez que el corredor cruce la línea de llegada deberá salir de la manga de forma rápida por razones de seguridad. En caso de que el corredor desee encontrarse con otro competidor deberá hacerlo fuera de la manga. Los corredores que no cumplan con esta indicación podrán ser descalificados, además de poder quedar penalizados para futuras carreras.

RECOMENDACIONES • Efectuar una adecuada planificación de entrenamiento. • Buen descanso el día previo a la prueba. • No participar si se ha padecido una lesión o enfermedad recientemente. • Tener al día de la competencia un chequeo médico completo reciente. • Recordar lo importante del calentamiento previo. • Procurar una adecuada dieta los días previos a la carrera según lo indicado para cada caso por un nutricionista - Llegar al predio 1 hora antes al horario de largada-

INFORMES Ingresando en www.ecosoeste.com.ar o info@ecosoeste.com.ar , (011) 15-64747911/ (011) 15-60920605.

Organiza: ECOS OESTE